市報 こくぶんじ
11・1 No.1218 平成25年(2013年)
毎月1日・15日発行
モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市 編集／政策部総合情報課 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 市長へのファクス FAX(042)324-0906
市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/ 市公式ツイッター(広報) @kokubunji_185 モバイルサイト http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

児童虐待をみんなの力で防ぎましょう

11月は児童虐待防止月間です

「さしのべた その手がこどもの 命綱」
(平成25年度児童虐待防止推進月間標語)

オレンジリボン

子どもの虐待の背景には家族間の葛藤や子育てにおける親子の孤立に加え、社会的要因などがあると言われています。
子どもの虐待は、どこの家庭にも起こりえます。
虐待をしている親自身が悩み、虐待をやめたいと苦しんでいる場合もあるのです。
子どもたちが健やかに育つために、周囲の温かい支えが必要です。
→子ども家庭支援センター☎(042)572-8138

虐待を受けた子どもたちは

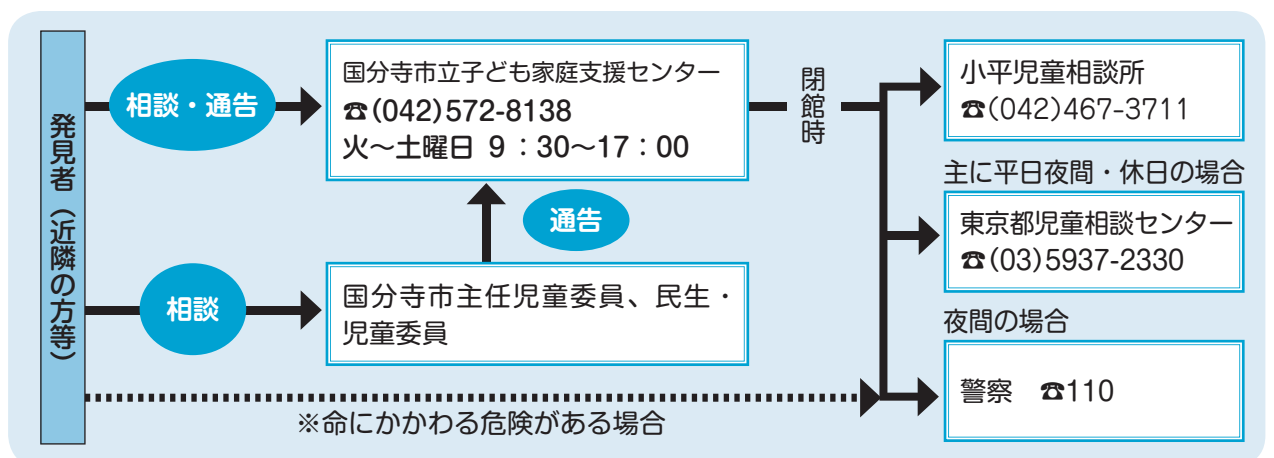
虐待は子どもたちに深刻な影響を与えます。発育・発達の遅れなどの身体症状や情緒不安定、感情抑制、強い攻撃性などの精神症状があらわれることがあります。他人とのコミュニケーションがうまくとれず、さまざまな問題行動を引き起こすこともあります。

子どもへの虐待とは

身体的虐待	殴る、ける、戸外に閉め出すなど
性的虐待	性的暴力、性的行為の強要など
養育の放棄（ネグレクト）	不潔なまま放置する、食事を与えない、車内に放置する、同居人による児童虐待を保護者が放置するなど
心理的虐待	言葉による暴力、無視、きょうだい間の極端な差別、子どもに家庭内暴力を見せるなど

虐待を受けたのではないかと思われる子どもを発見したら

「虐待を受けたのではないか」と思われる子どもを発見した場合は、通告する義務があります。虐待は隠されていることが多いため、もしやと思う疑問が大切です。虐待と判断できない場合でも、虐待の疑いを感じたらできるだけ早期に連絡をすることが重要です。
虐待を疑ったり発見したときは、「子ども家庭支援センター」または「児童相談所」へご連絡ください。

近隣の方等が児童虐待の相談・通告をする場合

講演会 「未来へはばたく子どもを育てる」
～親元を離れて暮らす子どもたち～

日11月30日(土)午後2時～4時 場国分寺Lホール（駅ビル8階） 内近年の児童虐待と社会的養護、乳児院の現状、養育家庭体験発表会／里親さんたちから子育て・子育ちの体験談、また近年の児童虐待の状況と施設で暮らす子どもたちの現状などを児童相談所職員、施設職員が話します。
「子どもを育てる・育つ」ことを、考えてみませんか。里親や子どもの福祉に関心のある方など、より多くの皆さんの参加をお待ちしています。

10月～11月は里親月間です

子どもは、家庭で温かい愛情に包まれながら育てられることが最も望ましいのですが、親のいない子どもや、親がいても、いろいろな事情で家庭で生活ができない子どもが大勢います。このような子どもたちを家庭に代わって公的に育てる仕組みを「社会的養護」と呼んでいます。社会的養護には、より家庭に近い環境で子どもを育てる家庭的養護と、児童養護施設などで育てる施設養護とがあります。なかでも、家庭的養護の代表的なものが養育家庭制度です。

養育家庭発表会

東京都では里親月間に、関係区市町村と協力して養育家庭発表会を開催しています。
■平成25年度 養育家庭（ほっとファミリー）体験発表会開催予定(近隣地区)

開催日		開始時間	開催市	会場	申込先	☎(042)
11月	11日	14：00	小平市	小川町一丁目児童館2階地域センター	小平児童相談所	467-3711
	15日	13：30	国立市	国立市役所3階第1会議室	立川児童相談所	523-1321
	18日	14：00	小金井市	小金井市役所第二庁舎801会議室	小平児童相談所	467-3711
	27日	14：15	府中市	府中市子ども家庭支援センター「たっち」会議室	多摩児童相談所	372-5600

子育てをしている方へ
子ども家庭支援センターをぜひご利用ください

子育てへの不安やイライラから、つい子どもにあたってしまい後悔したことはありませんか。一人で抱えこまず、誰かに話したりすることで、解決したり、気持ちが楽になることがあります。
子ども家庭支援センターでは、子育てをしている方向けの講習会や子育てについてみんなで話し合う会（フリートーキング）など、子育てを応援するプログラムを開催しています。また、いつでも相談ができ、情報の提供やひとりひとりにあった支援についていっしょに考えていきます。お気軽にお問い合わせください。
■住所〒185-0034光町3-13-20
☎042(572)8138

市報の「国分寺」という題字は、慶安元年（1648年）、徳川家光の国分寺薬師堂領安堵朱印状（武蔵国分寺跡資料館展示）に書かれている文字を使用しています

市からのお知らせ

平成26年4月認可保育所入所受付

保育所は、保護者の就労や病気などで家庭で保育ができないお子さんを、保護者に代わって保育します。4月に認可保育所に入所を希望する方（転所希望含む）は、次の受付期間内にお申込みください。

選考は、選考基準に基づき保育の必要性が高いと認められるお子さんから順に入所承諾をします。

■受付　11月28日㈭～12月6日㈮（土・日曜日を含む）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に申込書および調査書・勤務証明書・所得税に関する証明書類等の必要書類を市役所書庫棟会議室へ直接※他市認可保育所の入所希望者は、当該市町村に締切日や必要書類などを確認のうえ、締切日の1週間前までに本市に申込みください注各保育所への提出および郵送での申込みは不可■案内・申込書配布　保育課、市内認可保育所、国分寺駅北口および光町サービスコーナー、健康推進課（いずみプラザ1階）、市HPで（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。保育所と北口サービスコーナーは午後7時まで。保育所は土曜日も配布）※結果は平成26年2月20日㈭文書で発送予定※詳しくは、平成26年度入所案内をご覧ください

↓保育課（内383）

市立学童保育所　平成26年度4月入所希望者申請受付

学童保育所は、保護者の労働等で昼間に適切な監護が受けられない児童に対して、授業終了後に適切な遊びと生活の場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的としています。

平成26年4月1日からの入所を希望する方の申請を受け付けます。

対小学1年生～3年生■受付　11月28日㈭～12月4日㈬午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に市役所書庫棟会議室へ直接※土・日曜日も受付■申請用紙（入所案内）配布　①各学童保育所・児童館＝午前9時30分～午後6時（日曜日・祝日を除く）②子育て支援課（市役所第2庁舎1階）＝午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）③市HP物印鑑注受付期間を過ぎてからの申請者は、4月中旬からの保育開始となる場合があります。

↓子育て支援課（内465）

新しい国民健康保険の保険証を受け取りましたか

平成27年9月までを期限とした新しい国民健康保険の保険証（被保険者証）を、9月中に簡易書留郵便で送付しましたが、一部が市へ返送されています。まだ被保険者証を受け取っていない方は、保険課国民健康保険係へご連絡ください。

対　　象	有効期限・理由
平成27年9月30日までに75歳になる方	75歳の誕生日の前日まで
	75歳からは後期高齢者医療制度に該当となるため
退職被保険者証をお持ちの方で、平成27年9月30日までに65歳になる方	65歳の誕生月の末日まで ※有効期限が近づきましたら、一般の保険証を改めて送付します
	退職被保険者の対象は65歳までのため
外国人の方で、平成27年9月30日までに在留期間満了となる方	有効期限は在留期間満了の翌日

なお、左表の方は保険証有効期限が異なる場合がありますので、ご注意ください。

↓保険課（内314）

建物を新築・増築・取り壊しをした方へ

平成25年中に新築・増築・取り壊しをした建物の調査を実施しています。これは、来年度から新たに課税する固定資産税・都市計画税の根拠となる評価額を算出するための調査です。

調査がお済みでない建物を所有する方は、課税課へご連絡ください。訪問の際には、職員証明書を提示して調査を行います。

↓課税課（内326）

平成24年度決算の公表について

一般会計及び特別会計の決算は、例年9月の市議会定例会で審議され、その概要を11月1日号に公表していますが、平成24年度決算については、9月の第3回定例会で議案を撤回したため、今後改めて提案し、審議を受ける予定です。審議終了しだい市報でお知らせします。

↓財政課（内408）

国分寺市奨学資金支給制度を廃止

国分寺市奨学資金支給制度は、公立高校の授業料無償化等から一定の年数が経過し、家庭の教育費負担の軽減が図られていることに伴い、平成26年度から新規支給者の募集は行いません。

なお、現在支給している高校生については、修学期間修了時まで支給します。

↓教育委員会庶務課☎042・574・4040

市立もとまち保育園臨時職員募集

期間	12月2日(月)～		
勤務地	もとまち保育園（東元町2-13-18）		
職種	給食調理員	募集人数	1人 ※長期勤務可能な方
勤務時間	月～土曜日のうち月11日以内 午前8時30分～午後4時30分		
時給	940円		
応募方法	直接、もとまち保育園☎(042)324-0741へ		

→保育課（内439）

今月の市税

税　目	納期限
国民健康保険税（第5期）	12月2日(月)

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストア、モバイルレジでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課までご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために休日納税窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

休日納税窓口	
日時	11月24日(日) 午前8時30分～午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

今月の保険料

今月は、つぎの保険料の納期です。

介護保険料　4期

後期高齢者医療保険料　4期

納期限　平成25年12月2日(月)

保険料名	問い合わせ先
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

11月の無料相談　（＊）印は予約制

内　容	日　程	時　間	会場・問合せ（☎042）	
法律相談(＊)	毎火曜・金曜日（22日、29日を除く）、12月3日(火)	午後1時30分～4時30分	第4庁舎市民相談室〔予約をした相談日に直接、市民相談室（第4庁舎1階）〕へお越しください	受け付けは午前8時30分～午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当（内222）へ ※1人30分以内 ※すべて予約制
税務相談(＊)	13日(水)			
登記相談(＊)	11日(月)、12月2日(月)			
不動産相談(＊)	18日(月)			
行政苦情相談(＊)	20日(水)			
交通事故相談(＊)	7日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談(＊)	25日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(＊)	14日(木)			
マンション管理相談	27日(水)			
消費者相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	第4庁舎 消費生活相談室	経済課（内396）
教育相談（面談は予約制）	月～金曜日 第1・3土曜日	午前10時～午後5時 （面接は4時まで）	教育相談室（予約電話） ☎573-4376	
			「電話相談」専用電話（随時） ☎573-4375	
人権身の上相談(＊)	14日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター （ひかりプラザ内） ☎573-4378	
女性法律相談(＊)	21日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(＊)	12日(火)・26日(火)、12月3日(火)			

内　容	日　程	時　間	会場・問合せ（☎042）	
女性の悩みごと相談（女性への暴力など）	月～金曜日	午前9時～午後5時 （面接は4時まで）	男女平等人権課 （ひかりプラザ内） ☎573-4342	
犯罪被害者等支援相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		
母子・女性福祉相談(＊)	月～金曜日	午前9時～午後5時 （面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
身体・知的障害者福祉相談	6日(水)	午前10時～正午	もとまち公民館	障害者相談室 （内522）
	20日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	6日(水)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談(＊)	20日(水)	午後2時～5時	高齢者相談室（いずみプラザ内） ☎321-1301	
高齢者住宅改修相談(＊)	日時は応相談			
認知症専門相談(＊)	28日(木)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターもとまち ☎301-5001	
オンブズパーソンへの面談による申立日(＊)	12日・19日・26日(火) 12月3日(火)	午前9時～正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎325-4011
心配ごと相談	水曜日	午後1時30分～4時	社会福祉協議会相談室 ☎324-8311	
			相談専用無料電話 ☎(0800)800-2941	

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受け付けとなります。

参画しよう

教育市民会議を開催

本市の子どもたちの教育や健やかな成長などについて、年6回程度、情報・意見交換を通じて相互に学び合う場です。今年度はこれまでに3回開催し、情報交換のほか「地域からの支援」をテーマに話し合いをしています。

教育に関心のある方、いっしょに話し合ってみませんか。

日①11月22日㈮②平成26年1月16日㈭③2月18日㈫いずれも午前10時～正午場ひかりプラザ※当日直接会場へ対市民

↓社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

ライツこくぶんじ編集委員募集

男女平等推進センター（ライツこくぶんじ）では、身近なテーマを男女平等の視点でとらえた情報誌を年1回発行しています。編集委員として、いっしょに情報発信してみませんか。

対市民※初心者歓迎任期2年（平成25年11月～27年10月）定若干名申電話で男女平等推進センターへ

↓男女平等推進センター（男女平等人権課内）☎042・573・4378

公開しています

●**教育委員会定例会**

日11月14日㈭午前9時30分～場ひかりプラザ

↓教育委員会庶務課☎042・574・4040

●**政治倫理審査会**

日11月14日㈭午前10時～場市役所第1庁舎3階第三委員会室内市議会議員から提出された資産等報告書の審査

↓総務課（内414）

●**史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会**

日11月15日㈮午前9時30分～場ひかりプラザ内史跡保存整備工事ほか

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

11月のまちセン井戸端会議

日11月11日(月)午後2時～4時場まちづくりセンター※当日直接会場へ内国分寺まちのお気に入りスポット（景色・建物・場所など）問まちづくりセンター☎(042)324-0186

→都市計画課（内454）

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）の保全・維持管理について話し合い、市と一緒に活動しませんか

○話合い　日11月15日（金）午後1時30分～3時30分場室内プール会議室

○作　業　日11月8日・22日（金）午前9時30分～正午場エックス山（西恋ヶ窪三丁目）協力エックス山等市民協議会

→緑と水と公園課（内353）

地域防災シンポジウム ビッグパレット福島のここでしか聞けない「たいせつな話」

11月12日㈫午後2時～4時 国分寺Lホール（駅ビル8階）

災害時には、個人・地域の日ごろの問題や格差、弱みや強みがそのまま拡大して現れます。女性をはじめとする多様な要望に配慮した避難所運営について、福島から講師を招きます。

対地域防災に関心のある方どなたでも内講基調講演＝天野和彦さん（福島大学うつくしまふくしま未来支援センター特任准教授）／**パネルディスカッション＝司会**浅野幸子さん（東日本大震災女性支援ネットワーク研修プロジェクト・コーディネーター）、**パネリスト**天野和彦さん、後藤由美子さん（小平市青少年男女平等課職員）、市くらしの安全課職員定50人¥無料申11月5日㈫午前9時から電話で男女平等人権課へ（先着順）

↓男女平等人権課☎042・573・4378

「姿見の池緑地」整備内容説明会

11月7日㈭午後2時～4時 室内プール会議室

「姿見の池緑地」の整備は、平成26年度末に完了を予定しています。26年度に実施予定の未整備部分についての説明会を行います。

↓緑と水と公園課（内353）

就職面接会 ～就職フェアin国分寺～

11月7日㈭午後1時30分～4時（受付午後1時～3時30分）国分寺労政会館（国分寺市南町3－22－10）※当日直接会場へ（出入り自由）

本市内と近隣市内の事務・専門技術・福祉関連などの事業所（約20社）が参加予定です。

対就職を希望する全年齢層の方物履歴書・職務経歴書※面接を希望する企業数分を用意※参加企業・事業所の求人情報は、ハローワーク立川の窓口・HP http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/tachikawa.htmlで問ハローワーク立川☎042・525・8607催市・国分寺市社会福祉協議会・ハローワーク立川・東京しごとセンター多摩・多摩信用金庫・小金井市・国立市

↓経済課（内351）

給与支払者対象 平成25年分年末調整等説明会

12月4日㈬午後1時30分～3時30分 市立いずみホール

会場で源泉所得税関係・法定調書関係用紙のほか、給与支払報告書等の地方税関係書類を配付します。

対給与支払者問立川税務署源泉所得税担当☎042・523・1181

※平成26年度給与支払報告書（25年分）は26年1月31日までに課税課へ提出してください。

※パソコンから源泉所得税の納税や法定調書の提出ができるe－Taxをご利用ください。

↓課税課（内327）

女性の方対象「女性就業支援講座 これから始める再就職大作戦」

11月19日㈫午前10時～正午 ひかりプラザ

一度退職すると、再就職の決心はつきづらいものです。就職への不安材料をひとつずつ解決していきましょう。就職活動に必要なポイントを専門家がわかりやすくお話しします。

講上田晶美さん（キャリアコンサルタント）定20人（先着順）¥無料申11月6日㈬午前9時から電話で男女平等推進センターへ託12人（申込み先着順・6か月～就学前）

↓男女平等推進センター（男女平等人権課内）☎042・573・4378

今月の介護（更新・申請）

対　象	認定有効期間12月31日までの方
更新申請	11月5日(火)～
新規申請区分変更	随時受付
※認定有効期間が11月30日までの方は、早急に手続きをしてください。	

【手続き】送付されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ（郵送も可）

【申請窓口】高齢者相談室窓口（市役所）、高齢者相談室（いずみプラザ）、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみきでも申請できます。

→高齢者相談室（☎042・321・1301）／介護保険課（市役所内536）／高齢者相談室窓口（内571）

退任民生委員・児童委員の代理委員

本多二丁目、本多四丁目の担当委員が9月30日付けで退任のため、後任の選任までの間、次の方が代理委員となります。

■**本多二丁目**　蓮實麗子委員　本多3－23－6（☎042・323・3475）

■**本多四丁目**　長谷部豊子委員　本多4－11－22（☎042・325・6547）

↓生活福祉課（内346）

指定管理者候補者選定における申請事業者公開プレゼンテーションの開催

開催日			対象	担当課
11月	6日(水)	午後1時～	福祉センターおよび生きがいセンターとくら	生活福祉課(内346)
		午後1時30分～	①第一・第二東恋ケ窪学童保育所、日吉町学童保育所および西恋ケ窪学童保育所 ②しんまち児童館・第一・第二新町学童保育所および戸倉学童保育所	子育て支援課(内465)
		午後4時10分～	西町地域センター、生きがいセンターにしまち、にしまち児童館および西町学童保育所	
	7日(木)	午後1時～	もとまち地域センターおよび生きがいセンターもとまち	協働コミュニティ課(内362)
		午後1時30分～	市立いずみホール	文化のまちづくり課(内359)

※会場はいずれも市役所書庫棟1階会議室

※どなたでも傍聴できます。

→子育て支援課（内465）

予算書などに掲載するイラスト作品を募集

市の予算に親しみや関心を持ってもらえるように、平成26年度の予算書や市の各種行政資料の表紙に掲載するイラストなどの作品を募集します。

テーマ○未来の国分寺○国分寺の史跡・名所○国分寺のイベント（おまつりなど）○学校行事（キャンプ・遠足・運動会など）募集作品イラスト・版画などの作品で、ハガキサイズからA5版まで、未発表のもの。色・制作方法は問いません。応募資格市民採用作品数数点程度申12月20日（金）（消印有効）までに、作品に住所・氏名・連絡先（電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスなど）を明記したものを添付し、〒185-8501財政課（市役所第3庁舎2階）へ郵送または直接提出（土・日曜日、祝日を除く）注1人複数作品の応募可。応募作品は返却しません。作品の著作権は市に帰属します。※応募作品は情報公開の対象です。

平成25年度予算書採用イラスト（沼上凱顕さん作品）

→財政課（内408）

凡例 日日時 場会場・場所 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申し込み方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

高齢者 介護 くらし

高齢者相談室から

⬇高齢者相談室(いずみプラザ内)☎042・321・1301

元気で長生き、毎日の食事

11月27日㈬午後1時30分~3時30分 にんじんホーム(西恋ヶ窪1−50−1)

いつまでも自分らしく元気に暮らしていくためには、十分に栄養をとることが大切です。管理栄養士に毎日の食事についての工夫を聴きます。

対おおむね65歳以上の市内在住の方講市管理栄養士定20人¥無料物筆記用具申問11月2日㈯から地域包括支援センターこいがくぼ☎042・300・6024へ(先着順)

家族介護者交流会~成年後見制度ミニ学習会~

11月16日㈯午後2時~3時30分 至誠ホームミンナ(並木町3−12−2)

自分のこと、親のことなどの今後の「もしも」についての準備・対策はしていますか。

自分や家族のために、何ができるのか。相続・遺言を含めた成年後見制度について考えていきます。

対市内在住の方講常川郁代さん(司法書士)定20人¥無料申問11月2日㈯から地域包括支援センターなみき☎042・300・3702FAX042・300・3710へ(先着順)催国分寺市社会福祉協議会権利擁護センターこくぶんじ

転倒予防教室・ひよし

11月16日㈯午後1時30分~3時 特別養護老人ホームうれしの里(日吉町4−32−6)

手足を動かすことで、身も心もリフレッシュしてみませんか。自分で体操を始めるきっかけ作りにご利用ください。

対おおむね65歳以上の市内在住の方講小川葉子さん(健康運動指導士)定20人¥無料物室内用運動靴、飲み物申問11月5日㈫から地域包括支援センターひよし☎042・300・1405へ(先着順)

介護

介護給付費通知書を送付

6~8月の間に介護保険の在宅サービスを利用した方(特定施設入居者生活介護・認知症対応型共同生活介護を除く)に、介護給付費(*)通知書を送付します。

この通知は、在宅サービスにかかった費用や皆さんの利用者負担額を確認してもらうためのお知らせです。

■比較・確認してください

介護保険の給付をより適正に行うために、通知書が届いたら、次のことを確認してください。

①領収書やサービス利用票などで、実際に利用したサービス内容と介護給付費の額および利用者負担額が同一か②サービス内容に不必要なものがないか③身体状態が変化したのに同じサービスを受け続けていないか。そのことを担当のケアマネジャーへ相談しているか。

ケアマネジャーは、利用者の身体状況等を把握して、毎月のケアプランを作成します。状態の変化、サービス内容の希望などをよく相談をしてください。

そのためケアマネジャーは利用者宅を最低月に1回(要支援認定者は3か月に1回)訪問することが義務づけられています。

(*)介護給付費 介護保険サービス利用時の費用総額。利用者の自己負担額(原則1割)と国・都・市の保険給付額(原則9割)の合計

→介護保険課(内538)

認知症サポーター養成講座(公開講座)

11月19日㈫午後1時30分~3時45分 市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

認知症の方は全国的に増加の傾向にあり、高齢化社会の大きな課題です。本人はもちろん、その家族も不安になりますが、周囲の理解と気遣いで、その不安を軽減できます。

本講座では、認知症の方やその家族を見守る「認知症サポーター」を一人でも多く養成し、安心して暮らせるまちづくりを目指します。

これまでに同講座を受講した方も、レベルアップ講座として受講できます。

対市内在住・在勤・在学の方講伊東美緒さん(東京都健康長寿医療センター研究員)申11月12日㈫(消印有効)までに、ハガキに住所・氏名・電話番号を明記し、〒185−8501介護保険課へ郵送または電話で※席数に限りがあるため多数の場合はお断りする場合があります

→介護保険課(内536)

地域生きがい交流事業 第3期参加者募集

元気な高齢者の介護予防活動や創作活動をする「地域生きがい交流事業」の平成25年度第3期の参加者を下表のとおり募集します。

対60歳以上の市内在住の方¥講座1回200円(出席回数分を負担)※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担申11月5日㈫から電話で高齢者相談室へ(土・日曜日を除く)※11月12日㈫時点で多数の場合抽選。以後、定員に達し次第募集締め切り

→高齢者相談室☎(042)321-1301

元気はつらつ介護予防体操(生きがいセンターひかり)

楷書・行書・かな文字とみごとな上達(生きがいセンターにしまち)

●地域生きがい交流事業一覧

※12月2日(月)~平成26年3月31日(月)生きがいセンター休館日を除く。

午前=9:30~11:30 午後=13:30~15:30

会場	講座番号	講座	定員	実施曜日(毎週)	
生きがいセンターとくら 戸倉4-14(福祉センター内)	3−1	水彩画教室	15人	木	午前
	3−2	健康麻雀	24人		午後
	3−3	太極拳教室	20人	土	午前
	3−4	健康麻雀	24人		午後
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6(室内プール内)	3−5	ハワイアンダンス	15人	火	午前
	3−6	朗読	15人		午後
	3−7	デッサン教室	15人	水	午前
	3−8	デッサン教室	15人		午後
生きがいセンターほんだ 本多5−29−3	3−9	俳句教室	15人	月	午前
	3−10	マジック	15人		午後
	3−11	自分史教室	15人	金	午前
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	3−12	朗読	15人	水	午前
	3−13	介護予防体操	15人		午後
	3−14	刺しゅう教室	15人	土	午前
	3−15	ハーモニカ教室	15人		午後
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12(もとまちプラザ内)	3−16	朗読	15人	月	午前
	3−17	押し花教室	15人		午後
	3−18	俳句教室	15人	金	午前
	3−19	デッサン教室	15人		午後
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1(西町プラザ内)	3−20	歌唱を楽しむ	20人	火	午前
	3−21	音楽で元気に	20人		午後
	3−22	介護予防体操	20人	木	午前
	3−23	書道教室	15人		午後

秋の火災予防運動11月9日(土)~15日(金)

もうすぐ火災が発生しやすい時季を迎えます。秋の火災予防運動は、火災予防思想の一層の普及を図り、火災による尊い生命と貴重な財産の損失を防ぐことを目的に、毎年「119番の日」である11月9日から実施しています。

国分寺消防署と国分寺市消防団では、11月9日に消防車による市内巡行パレードで、市民の皆さんへの注意喚起を行います。また、火災予防運動期間中は消防車による広報を市内全域で行います。

火災による死傷者を出さないために

本年8月に京都で発生した、屋台の発電機が原因の爆発事故では、多くの死傷者が発生しました。過去には、平成23年10月に都内の高校文化祭で、カセットコンロの不適切な取扱いでカセットボンベが破裂しけが人が発生する事故もありました。

次の事項に注意してこのような事故の再発防止に努めましょう。

○発電機を使用する場合、事前に取扱説明書をよく読み正しい取扱いをしましょう。

○ガスこんろを使用する場合は、ガス漏れを防ぐため、ゴムホースは器具との接続部分をホースバンド等で締め付け、適正な長さで取り付け、ひび割れ等の劣化がないか点検しましょう。

プロパンガスボンベを使用する場合は、直射日光は避け、転倒しないよう鎖等で固定しましょう。

◆カセットこんろ使用上の留意事項

○大きな調理器具を使用しない。

○2台以上並べて使用しない。

○カセットボンベは表示どおり正しくセットする。

○上方に燃えやすい物が無いことを確認し、周囲の可燃物から15㎝以上離して使用する。

火災が増えています

市内では、本年8月までに火災が31件(昨年同期比17件増加)発生し、焼損床面積は393㎡(322㎡増加)となっています。

▶電子レンジで温めていた食品が原因の火災が発生

食品などを包装紙に入れたまま必要以上加熱すると、食品の水分がなくなり炭化します。そのまま加熱を続けると発火する恐れがあります。

このような火災を防ぐためには、調理方法や電子レンジの使用方法をよく確認し、正しく使用しましょう。

身近な火災予防対策

○建物の周囲は整理整頓し、放火されやすい物を放置しない。

○調理中に火をつけたらその場を離れない。

○タコ足配線はしない。

○タバコは灰皿のある場所で必ず水につけてから捨てる。

日ごろから意識して行動し、火災を起こさないように努めましょう。

→くらしの安全課(内373)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受け付けとなります。

障害者相談室から
↓障害者相談室(内202)

夕日かがやき事業参加者募集

11月22日、12月20日、平成26年1月17日、2月7日、3月7日・28日（全日金曜日午後5時～7時）市障害者センター

市障害者センターでは、ひとり暮らしや地域での交流が少ない障害のある方を対象に、夕日かがやき事業を実施しています。新たな試みとして、参加者がいっしょに取り組める活動を通して、生活上の困難などを気兼ねなく話し合え、息抜きができる仲間づくりの場を設けます。初回は調理を行います。対市内在住で18歳以上の障害当事者で、自力通所ができる方定8人（原則全ての日程に参加できる方）¥1回500円程度申問11月10日(日)までに☎042・321・1136、FAX042・321・1207で地域活動支援センターつばさへ（多数の場合抽選）※参加には登録と面談が必要

※同事業の説明を含めた説明会「つばさを知ろう」を開催します（11月5日(火)午後5時30分～6時30分・当日直接会場へ）。

健康
↓健康推進課（いずみプラザ内）☎042・321・1801 FAX042・320・1181

食育講座「子どもと一緒におやつを作って食べよう」

11月28日(木)午後2時～3時30分 いずみプラザ

お子さんのおやつ選びで悩むことはありませんか。幼児期の子どもにとって、おやつは楽しみであり1回分の食事です。親子でおやつを作り、栄養ミニ講座を聞きます。食事やおやつの大切さを学びましょう。

内クッキー作り、栄養ミニ講座、おやつ（じゃこご飯・焼きポテト）の紹介と試食講市内保育園栄養士定市内在住で4～6歳の子どもと保護者16組（きょうだいで対象年齢のお子さんの参加可）¥無料物親子ともエプロン・三角巾（バンダナなど）・飲み物・手ふきタオル・筆記用具託3歳以下10人（申込み先着順）申11月5日(火)午前9時から電話で健康推進課へ（先着順・初めての方優先）注①食品衛生上、調理したものの持ち帰りは不可②試食は参加者のみ

※詳しくは健康推進課へ

11月1日 小児の肺炎球菌ワクチンが7価から13価に切り替え

肺炎球菌は90種類以上ありますが、これまで使用の「プレベナー（沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン）」（以下7価）は特に重篤となる7種類の肺炎球菌の成分が含まれていました。

11月1日から使用する、今回承認された「プレベナー13（沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン）」（以下13価）は新たに6種類が追加され、計13種類の肺炎球菌の成分が含まれており、従来よりも多くの種類に対して予防効果が期待できます。

なお、途中まで「7価」を接種している場合、11月1日以降に定期接種として使用するのは「13価」のみのため、残りの接種回数は13価で受けてください（接種スケジュールは7価と同じ）。すでにお持ちの7価用の予診票は、11月1日以降、引き続き13価に使用できます。

11月の保健事業（成人・母子）

場いずれもいずみ保健センター
申問健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日　時
成人（11月）	まとう会（アルコール勉強会）	21日(木) 午後2時～4時
母子（11月）	3～4か月児健康診査(※)	8日・22日(金) 受付　午後0時50分～1時30分
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。
	9～10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	1日(金)・20日(水) 受付　午後0時50分～1時30分
	3歳児健康診査(※)	6日(水)・15日(金) 受付　午後0時50分～1時30分
	乳幼児母性健康相談（申込み不要）妊産婦・乳幼児とその保護者	12日(火) 午前9時30分～10時45分

（※）印のある健診は対象者に案内を郵送。届かない方はお問い合せください。

11月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。
→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名（時間）		開催日	会　場	問い合わせ先☎(042)
出張健康相談	午後1時30分～3時30分	6日(水)	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり 573-4058
	午後1時30分～3時30分	14日(木)	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち 301-5001
	午後1時30分～3時30分	19日(火)	生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ 300-6024
	午後1時30分～3時30分	27日(水)	生きがいセンターとくら	地域包括支援センターひよし 300-1405
	午後2時～4時	21日(木)	並木公民館	地域包括支援センターなみき 300-3702
	午前10時～11時30分	27日(水)	地域包括支援センターほんだ	地域包括支援センターほんだ 300-2339

生ごみ処理器

「ごみけしくん」「ごみけしくん・ミニ」説明会

家庭用生ごみ処理器「ごみけしくん」は、非電気式のため環境にやさしく、できたたい肥は、プランターや家庭菜園に利用できます。1日5分の作業で、生ごみ減量にも効果があります。現在市内で約240人の方が使用しています。

日場11月16日(土)①午前10時～11時30分・本多公民館②午後2時～3時30分・室内プール（会議室）※①②とも同一内容

■助成金制度があります（1世帯2基まで）

○「ごみけしくん」＝1基1万4千円のうち1万1千円を助成

○「ごみけしくんミニ」＝1基1万円のうち7千円を助成

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

「ごみけしくん・ミニ」高さ48㎝、幅33㎝、容量20ℓ

陶磁器・金物・小型家電の回収拠点を新設

市では、もやせないごみの減量を図るため、割れたり不用になった食器類（新品・未使用品含む）の陶磁器や調理用品・台所用品（刃物を除く）、日用品の金物や小型電子機器類（粗大ごみに該当しないもの）を拠点回収しています。11月1日(金)から新たに本町・南町地域センター、福祉センターに回収ボックスを設置しましたので、ご利用ください。詳しくは、ごみ・リサイクルカレンダーをご覧ください。

注①携帯電話などの個人情報は必ず消去してください。②回収された陶磁器は再利用する場合があります。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

セミナー第2回を開催します

今日から始めよう 生活習慣切り替え大作戦

皆さんの健康生活を応援するために、「食事」と「運動」をテーマにすぐに活用できる実践的なセミナーを開催します。行ってお得、見て納得。健康になる生活習慣を身につけましょう

今回は食事講座です　11月30日(土)10：00～11：30

場いずみプラザ（泉町2-3-8）対市民定40人講管理栄養士申11月5日(火)から電話で健康推進課へ（先着順）

※このセミナーは特定保健指導対象者の方が優先です。

※この事業は(株)ベネフィットワン・ヘルスケアに委託して行います。

■今後のセミナー（予定）○運動講座　平成26年2月27日(木)10：00～11：30・国分寺Lホール（駅ビル8階）

→健康推進課☎(042)321-1801

公共調達に係る契約等に適用する平成26年度賃金の最低額を公表しています

国分寺市公共調達条例（平成24年条例第35号）では、市は条例第15条に該当する公共調達に係る契約等に専ら従事する労働者に対して支払う賃金の最低額を定めることとしています。

該当する公共調達に係る契約等を締結する場合に、受注者と下請負者等は最低額以上の賃金を支払うことが条件です。平成26年度に締結する公共調達に係る契約等に適用する工事請負に係る単価、業務委託と指定管理に係る単価の最低額および条例全文等、詳しくは市HPまたは総務課窓口でご覧になれます。

→総務課（内422）

子宮がん検診（Ⅲ期）受診者募集（無料）（今年度最終募集）

→健康推進課☎(042)321-1801

●申込み方法

①下の申込用紙（コピー可）を切り取って記入し、ハガキにしっかりと貼り付けるか、封書に入れる。

②ハガキに直接または封書（任意の用紙で）に、下の申込用紙のとおり必要事項を記入

締切11月15日(金)（消印有効）までに〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ1階健康推進課へ郵送。なお、健康推進課で直接の申込みも受け付けます。

注1枚のハガキで複数の人の申込みは不可。また、締め切りを過ぎた申込みは受け付けません。必ず期限内にお申し込みください。

内容	問診・視診・子宮頸（けい）部細胞診（医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を併せて実施）
対象者	国分寺市住民基本台帳に記載されている20歳以上の女性で、平成24年4月1日以降、市の子宮がん検診を未受診の方。
会場	市内・小金井市・小平市内の実施医療機関（婦人科・産婦人科）
検診期間	平成25年12月～平成26年2月（日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く）
その他	※受診票は11月末に郵送予定です。※女性特有のがん検診推進事業対象者（4月1日時点で20・25・30・35・40歳の女性）には、市から個別にご案内を郵送しています。これ以外で受診を希望する方は、お申し込みください。

キリトリ線 ✂

子宮がん検診申込書

（ふりがな）
①氏　　名　＿＿＿＿　②年　　齢　＿＿＿＿歳
③住　　所　国分寺市＿＿＿＿
④電話番号　（　　　）
⑤生年月日　明治・大正・昭和・平成　　年　　月　　日

凡例 日日時 場会場・場所 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申し込み方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

ゆるキャラグランプリ２０１３
「ぶんじほたるホッチ」にみなさんの１票をお願いします

©タツノコプロ

10月15日号でお知らせしたとおり、市イメージキャラクター「ぶんじほたるホッチ」が、ゆるキャラグランプリ２０１３にエントリーしています。

国分寺市をさらに盛り上るために、ぜひ、みなさんの１票で国分寺市とホッチを全国区にしてください。

投票方法は、「ゆるキャラグランプリ２０１３」の公式ＨＰまたはホッチツイッター（@koku_hocchi）をご覧ください。

投票は11月８日(金)までです。１日１回、毎日投票できますので、ご協力をお願いします。

→政策経営課（内404）

子ども

平成25年度 プレイリーダー講習会

11月30日(土)・12月１日(日)の２日間
もとまち地域センター・市プレイステーション・周辺地域

「プレイリーダー」とは、遊びを通して子どもたちを応援する人材です。地域のさまざまな大人がその資質を持つことで、子どもたちの遊びが豊かになります。あなたもプレイリーダーの資質を身につけませんか。

※講習会の受講・修了者は、冒険遊び場の会の26年度プレイリーダー募集に応募できます。

対子どもの遊びに関心がある方、遊び場等で活動している方

内①子どもの気持ちを伝えよう「身体で、ことばで、音楽で」②大人も子どもも楽しめる生活遊び「竹に親しみ遊び尽くそう」③冒険とチャレンジを可能にするための遊び場の安全管理。詳しくは冒険遊び場の会へ定40人

¥1千500円申11月20日(水)までに☎&FAX０４２・323・８５５０、✉bouken-asobiba@jcom.home.ne.jpでＮＰＯ法人冒険遊び場の会へ（先着順）催市教育委員会■実施ＮＰＯ法人冒険遊び場の会

→社会教育・スポーツ振興課☎０４２・574・４０４４

児童館６館合同乳幼児向け企画
おんがくであそぼっ ～にしまちバージョン～

日11月７日(木)午前11時～（約45分）場にしまち児童館※動きやすい服装で当日直接会場へ対乳幼児と保護者内楽器を使ったリズム遊び・リトミックなどを楽しみます講近藤靖子さん（通年で各館をまわります）¥無料

→にしまち児童館☎(042)575-8188

11月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

施設	内容
市民スポーツセンター☎(042)326-2211　休館日＝18日(月)	
第１体育室	親子体操(未就学児対象)＝毎水曜（13日を除く)13：15～16：30／卓球＝毎水曜（13日を除く)13：00～16：30／バスケットボール＝毎水曜17：00～21：30(13日のみ19：00～21：30)／バドミントン＝毎金曜（22日を除く)16：00～21：30／バウンドテニス＝９日(土)13：00～15：30／スポレク広場＝22日(金)19：00～21：30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日９：30～22：30 ※中学生から可。中学生は要保護者承諾書。
けやき運動公園	グラウンドゴルフ＝15日・22日・29日(金)９：00～11：00 ターゲットバードゴルフ＝毎火曜11：00～13：00
戸倉運動場	グラウンドゴルフ＝毎火曜９：00～11：00(12日を除く) ターゲットバードゴルフ＝２日・16日(土)、14日・28日(木)11：00～13：00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865　休館日＝11日・25日(月)	
第１体育室	バスケットボール＝９日(土)９：30～12：00／バドミントン＝同日の13：00～15：30／卓球＝同日の16：00～18：30／ミニテニス＝１日･15日(金)13：00～15：30／スポレク広場＝16日(土)13：00～15：30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日９：30～21：30 ※中学生から可。中学生は要保護者承諾書。
室内プール☎(042)325-6868　休館日＝５日(火)	

※１月の体育施設使用状況および申込み方法については、市ＨＰ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/manabu/index.html）をご覧ください。

冬期の体育施設利用時間の変更

屋外体育施設の冬期の利用時間を表のとおり変更します。申込み時には間違いのないようご注意ください（申込み方法は通常通り)。

→社会教育・スポーツ振興課☎(042)573-4370

施設	区分	１月	２月
戸倉野球場	使用区分	11：00～13：00	
		13：00～15：00	
	休場日	１日（祝）～３日（金）	なし
けやき運動場	使用区分	11：00～13：00	
		13：00～15：00	
	休場日	１日（祝）～３日（金)、20日(月)	15日（土）～28日（金）※グラウンド整備のため

※３月からは通常の使用区分に戻ります。

福祉理美容サービスの取扱い終了店

多田野理容館（光町１-39-５）とサカイ美容室（南町３-13-３）は、福祉理容美容サービスの取扱いを終了しました。

→高齢者相談室☎（042)321-1301

放射線等の測定結果

９月16日～30日に、次の施設の放射線等測定を行いました。その結果、いずれも各基準値以下でした。

保育施設20か所、幼稚園４か所、市立小・中学校15校、地域センター・公会堂・ホール８か所、教育施設７か所、学童保育所・児童館９か所、公園８か所、清掃センター、親水施設４か所、給食77検体

→総合情報課（内409）

みんなで　子育て・子育ち　11月のイベント

※電話をかけるときには先に(042)を付けてください。

親子ひろば

気軽に立ち寄れ、安心して遊び・交流ができる場
対乳幼児（主に０～３歳）の親子や妊娠期の方休祝日※詳しくは各団体へ
→子育て支援課（内465）

駅前子育てサロンBOUKENたまご
①カウンセラーのいる日＝毎週水曜
②助産師の日＝19日(火)13時～16時
③12月の赤ちゃんと一緒講座㋐12月５日(木)ケーキを作ろう「スノーボールクッキー」(材料費500円）㋑19日(木)「ブリザーブドフラワー（お正月のしめ縄作り)」(材料費1,000円）申11月５日(火)10時～電話または直接

北町親子ひろば
①栄養士訪問の日＝15日(金)
②お誕生日会＝22日(金)いずれも10時～正午

泉町親子ひろば
①お楽しみ会20日(水)10時30分～11時

戸倉親子ひろば
①木のおもちゃで遊ぼう＝８日(金)
②ミニ相談会＝21日(木)10時～11時45分

西町親子ひろば
①ポケットの日＝12日(火)・13日(水)・15日(金)10時～正午

西恋ヶ窪親子ひろば
①カウンセラーのいる日＝毎週火曜13時～15時
②ちょこっと気になる「チョコの日」＝25日(月)10時～正午※発達の専門家がいます。
③いろいろ遊びの日＝毎週木曜

スポーツセンター親子ひろば
①てあそび＝６日(水)11時～
②てあそび・わらべうた＝20日(水)11時～
③土曜ひろば＝16日(土)10時～15時
④ミニ相談会＝25日(月)10時～11時45分
⑤お誕生日会＝27日(水)11時～

日吉町親子ひろば
①ひよっこの日＝20日(水)・21日(木)・22日(金)親子ふれあい遊び

いつもの親子ひろば

開室・開催時間　祝日はお休みです　★10時～正午　●10時～15時　◇10時～16時　◆12時30分～16時

- 駅前子育てサロンBOUKENたまご／日月・木曜　◆火・水・金曜◇　場本町２-３-３メゾン北斗１階
- 公園での親子ひろば／①北町公園②本多わかば公園③日吉町こばと公園日①②火曜★③金曜★
- 西恋ヶ窪親子ひろば／日月(第2・４)・火(５日は休み)・木曜●場室内プール

（以上３件）問NPO法人冒険遊び場の会☎326-9770

- スポーツセンター親子ひろば／日月(第2・4)・水・土曜(第3)●　場市民スポーツセンター問本多児童館☎322-1140
- 北町親子ひろば／日火・金曜★　場北町地域センター問(有)母と子のサロン☎326-2414
- 泉町親子ひろば／日水・木・金曜★　場都営泉町二丁目アパート集会室問泉町学童保育所☎322-8849
- 東恋ヶ窪親子ひろば／日木曜★　場・問東恋ヶ窪学童保育所　☎323-3822
- 日吉町親子ひろば／日水・木・金曜(13日から)★　場・問日吉町学童保育所☎324-8100※11月13日から、通常通り日吉町学童保育所で行います。
- 本多親子ひろば／日月(第３)・水・金曜●　場・問本多児童館☎322-1140
- 西町親子ひろば／日火・水・金曜★　場・問西町学童保育所☎575-6662
- 戸倉親子ひろば／日火・木・金曜★　場・問戸倉学童保育所☎324-9700

児童館

対０～17歳（幼児は保護者同伴）時10時～18時休日曜、祝日、25日(月)

本多児童館☎322-1140
①けん玉乱太郎と師匠がやってくる＝７日(木)／②たき火をしようよ＝22日(金)
☆図工室のテーマ＝「わりばし工作」　☆親子ひろば＝毎週水・金曜と第３月曜

いずみ児童館☎322-8849
①14日(木)乳幼児向け読み聞かせ／②14日(木)けん玉／③19日(火)かるた／④27日(水)りょうり「もちもちクレープ」
☆工作は問合せ　☆毎火曜親子の「わ」　☆毎金曜おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」

ひかり児童館（指定管理者）☎576-2581　10時～19時
①つくろう＝５日(火)～6日(水)「パズル」／②親子の「わ」＝12日(火)・18日(月)／③かるたであそぼう＝13日・27日(水)／④おりょうりだいすき＝18日(月)「クリスマスホットケーキ」

もとまち児童館（指定管理者）☎359-1488　10時～19時
①けん玉おじさん＝２日(土)／②おりょうりしようよ＝18日(月)／③おはなしトレイン＝21日(木)／④わくわく工作＝28日(木)・29日(金)

にしまち児童館☎575-8188
①親子の「わ」ベイビーズ＝11日・18日(月)／②チャレンジ工作「クリスマス工作」＝13日(水)・14日(木)／③乳幼児向け読み聞かせ＝14日・21日(木)／④つくってみよう「さつまいものコロコロボール」＝20日(水)

しんまち児童館（指定管理者）☎324-7489　10時～19時
①乳幼児企画 みんなで作ろう「木の実で楽器遊び」＝18日(月)／②じゃがバターファイヤー＝22日(金)／③乳幼児企画「出前保育」＝29日(金)／④親子の「わ」＝毎週水曜

６館合同　☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受け付け、19日(火)にもとまち児童館で修理します。☆子ども野外事業＝毎週水曜日午後２時～５時≪窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園≫☆中高生タイム＝市内各児童館で随時相談で実施しています。※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください。

子ども家庭支援センター

☎572-8138

対０～18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わるひと
時９時30分～17時(第２・４木曜は13時まで)休日･月曜、祝日・年末年始住〒185-0034光町３-13-20
■子ども専用相談電話☎(042)572-3725（みんなにっこり）(お子さんがかける専用電話です)

手作りおもちゃ
フェルトを使って、遊べるおもちゃを作ってみましょう（ちくちく入門）
日29日(金)10時～正午講大嶋由紀さん（フェルト作家）定15人託12人(市民対象)対乳幼児をもつ親／妊娠中の方(歓迎)¥300円申11月15日(金)(消印有効）までに往復ハガキで①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④託児の有無、託児ご希望の方は、お子さんの名前（ふりがな)･年齢(月齢)･性別･おやつの有無（おやつ代10円）を、返信表面にあて名を明記し、郵送で※市民優先。多数の場合抽選。

みんなで子育て　フリートーキングの会
妊娠期の方や乳幼児の親子のためのひろば
日①13日(水)②21日(木)の10時30分～11時30分対①0歳児（６～12か月）とその保護者②乳幼児とその保護者内①子育てについて知りたいことや困っていることなど何でも②「子育てのストレスたまっていませんか？」みんなで話してストレス発散しましょう。

相談		
相談	総合相談	対市内在住の18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も時センター開館時■相談方法電話またはセンターで面談（予約していただくと、お待たせしません。秘密は守られますのでご安心ください。)
相談	かるがも相談 30日(土)	子育ての不安や悩みを面談で心理職がお受けします。※要予約 時午前10時～正午
相談	助産師と話そう 26日(火)	妊娠期や子育て中の方、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど子育て仲間と助産師に聞いてみませんか。※予約不要。子ども同伴可。体重測定あり時午前10時～正午（受付時間　午前９時45分～10時15分）

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は次にご相談ください。
●月曜（祝日を除く）午前９時～午後５時＝小平児童相談所☎467-3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937-2330

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受け付けとなります。

学ぶ楽しむ参加する

第３回森の地図スタンプラリー（なつかしさにホッコリの秋編）
公園や博物館など11か所のラリーポイントを巡る健康的で楽しい散策イベントを実施します。
日11月２日(土)〜12月１日(日)場本市・小金井市・三鷹市・調布市¥無料（一部のポイントでは入場料が必要）※詳しくはHPhttp://musashino-cotswolds.jpで／→武蔵野コッツウォルズ・鈴木☎(0422)32-0962

秋の大感謝祭
お買物ラリーと青空市場を開催。
日11月８日(金)〜17日(日)場国分寺北口駅前商店会、八日会商店会／→浅見☎(042)328-3915

ＪＡ東京むさし国分寺支店より
①「フラワーフェスティバル」
国分寺で育ったきれいで丈夫な花をご自宅にいかがですか。多数の花農家が出荷予定。
日11月９日(土)・10日(日)午前10時〜午後５時場同支店ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場
②「パーソナルカラー講座〜似合う色を見つけましょう〜」
120色のドレープ（色布）を使って似合うカラーグループを診断します。
日11月23日(祝)午前10時〜正午講福島貴子さん（カラーアナリスト・イメージコンサルタント）場同支店２階ホール定６人¥3,500円（当日集金）申11月２日(土)〜19日(火)に電話で（先着順・女性限定）物筆記用具注３人以上申込みがない場合は中止することがあります／→☎(042)324-2115(水曜を除く)

新ぶらぶらマップの完成報告と街歩き「国分寺ハケの道散歩」とお話
ぶらぶらマップの第４号「府中〜国分寺歴史散歩」・第５号「ハケの散歩道改訂版」の発刊を記念して、それぞれのマップの起点となる国分寺を中心とした街歩きとお話を開催。街歩きと、国分寺・小金井・府中の散歩の達人のお話を通して、それぞれの街の散策の楽しさ＝街の面白さをお伝えします。
日11月10日(日)午前９時15分JR国分寺駅南口集合（①街歩き＝午前９時30分〜11時30分※雨天決行②武蔵国分寺公園こもれび広場にてお話＝太田和子さん・英太郎さんほか「自分の町のここが面白い」＝午前11時30〜午後１時※晴天時のみ）行程国分寺ハケの道（殿ヶ谷戸庭園、お鷹の道、真姿の池湧水群、資料館ほか）定30人¥300円申11月８日(金)までにFAX(042)323-8204(定員になり次第終了）案内人太田和子さん※「ぶらぶらマップ」(１部100円)の主な販売所＝啓文堂・オリオン書房・隆文堂などの書店、史跡の駅おたカフェ・山水堂・カフェスローなどの店舗、国分寺市まちづくりセンターなど。詳しくは、HPhttp://buraburamap.com/で／→国分寺モリタテ会☎(042)323-8204

立川税務署から
国税庁では、11月11日(月)〜17日(日)を「税を考える週間」と定め、税に関する情報提供や各種イベント等開催。期間中は、国税庁HPhttp://www.nta.go.jpに特集ページを開設しますので、ぜひご覧ください。／→☎(042)523-1181

「野川源流の自然再生をめざすシンポジウム」
野川源流の自然再生の意義、重要性、問題点、方向性等について考えます。
日11月12日(火)午後２時〜４時35分場市立いずみホール※当日直接会場へパネリスト坂詰秀一さん（文学博士）、藤原一繪さん（理学博士）ほかコーディネーター源原重行さん（野生植物研究家）定370人（先着順）¥無料／→ＮＰＯ法人国分寺市にふるさとをつくる会・前島☎(042)322-1964

平成26年度（公財）東京市町村自治調査会広域的市民活動等事業 助成団体募集
市町村を越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業(活動の発表の場、調査活動等)へ、活動経費の一部を助成します。
日①説明会＝11月15日(金)午後７時〜②申請期間＝11月11日(月)〜12月９日(月)(消印有効）助成率助成対象事業費の50％(100万円を超える場合は、10％で120万円以内)／→同会事業部企画課☎(042) 382-7781

「三ツ星の山"高尾山"もみじ狩りの散策」
深まりゆく秋、豊かな自然など多くの魅力にあふれている高尾山に紅葉を求める散策です。
日11月19日(火)午前８時30分〜午後３時（小雨決行）行程西国分寺駅改札前（集合)〜京王高尾山口駅〜ケーブル乗場清滝駅〜１号路・霞台〜薬王院〜高尾山頂〜もみじ台〜５号路・４号路みやま橋〜１号路・霞台ケーブル高尾山駅（解散)¥500円（資料・保険・写真代）申11月10日(日)（必着）までに往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒185-0014東恋ヶ窪３-34-72土田秀郎へ物昼食・飲み物・雨具・敷物など注暖かい服装、軽登山靴以上が望ましい／→多摩に歩く会・土田☎(042)323-7165

ともしび工房バザー
日11月21日（木）午前11時〜午後１時場ともしび工房（西恋ヶ窪４-10-２）清掃センター隣内冬物衣類の初売りし／→☎(042)324-7071

ロシアの家庭料理を作りませんか
日11月24日(日)午後１時〜場本多公民館献立肉入りブリニ（ロシア風クレープ）ほか講ヴィタリ・ユシュマノフさん（オペラ歌手）定40人¥1,000円（材料費）申11月18日(月)までに住所・氏名・電話番号・参加動機・年齢・職業を、ハガキ・FAX(042)325-3669・✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで、〒185-0003戸倉４-14福祉センター内国分寺市国際協会へ物エプロン・筆記用具・ふきん／→☎(042)325-3661

ドライバー・利用会員を募集「キャブを使って街に出よう」
電車やバスの利用が難しい方へ移送サービスを提供しているＮＰＯ法人国分寺ハンディキャブから①福祉車両ドライバー（要普免・平成26年４月からの勤務も可）②会員を募集します。会員になると、車いすのまま乗り込めるリフトやスロープつきの車両などを利用できます。通院・買い物・レジャーなど、キャブを使って出かけませんか。／→☎(042)321-3901

私立浴光保育園 パート職員募集
勤務時間①午前７時30分〜12時30分②午後３時45分〜６時30分③午後３時45分〜７時30分※勤務開始日は応相談・勤務日はいずれも月曜〜金曜・休憩なし勤務先東恋ヶ窪４-５-１勤務期間長期勤務可能な方勤務内容保育補助と雑務時給無資格者900円、有資格者1,000円募集人数①②は１人のみ募集※応募は電話で直接保育園へ／→☎(042)323-9523

相続と遺言の無料相談
日11月５日(火)午後１時30分〜４時30分場国分寺Ｌホール（駅ビル８階）内遺産相続・公正証書遺言など／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

日立中央研究所 庭園開放
日11月17日(日)午前10時〜午後３時（２時30分受付終了・雨天中止)¥無料〔正門（東門）で当日受付〕注①車・自転車の乗入れ②ペット同伴③アルコール類の持込み禁止。小学生以下は保護者同伴。※国分寺ブランドの販売もあります。詳しくはHPhttp://www.hitachi.co.jp/rd/crl/garden/teien.htmlで／→☎(042)323-1111

市民掲示板

●**45歳からの女性の体づくり歌呼吸法**
日11月６日(水)午前10時〜正午場福祉センター¥無料内軽いストレッチ、呼吸法、歌(浜辺の歌)／→健康童謡教室・山田☎(042)322-1164

●**あなたに合った太極拳無料講習会**
日11月９日・16日(土)午後１時〜３時（１回でも可）場室内プール体育室¥無料内基本を習って、教室に参加します／→楊名寺太極拳けやきパートⅡ・神尾☎(042)327-1814

●**認知症と口腔ケア**
日11月12日(火)午後２時〜４時場ひかりプラザ¥200円注動きやすい服装で、筆記用具・歯ブラシ持参／→三多摩健康友の会 国分寺支部・長谷川☎(042)575-8780

●**「北町公園でワイルドにあそぼう！」**
日11月17日(日)午前10時〜午後３時（雨天中止）場北町公園¥無料内北町公園の秋のころもがえ・火と水と土の体験遊び／→国分寺であそぼＫＡＩ・山越☎(042)406-0839

●**国分寺フィル第４７回定期演奏会**
日11月30日(土)午後１時30分〜（１時開場）場所沢ミューズ大ホール¥500円内シベリウス交響曲１番、ペールギュント組曲／→本田☎(042)575-9322

●**和楽コンサート**
日11月30日(土)午後２時〜４時場石神井高校黒菱ホール¥無料出演水川寿也（尺八）・石田さえ（琵琶)・大畠菜穂子（琴)／→水川寿也和楽アンサンブル☎042(576)-9737

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日 時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備考
戸倉会硬式テニス	毎週金または水曜午後１時〜５時	戸倉第二テニスコート	2,000円	月2,000円	本間☎042・322・7611（午後８時以降）	30〜65歳・初中級から・毎週参加できる方・忘年会有・当会のみ参加
健康体操クラブ・戸倉	毎週金曜午前９時45分〜11時15分	福祉センター	1,000円	月1,500円	家村☎042・323・8485	有酸素運動を中心とした肥満予防体操
フォークダンスサークルひまわり	毎週木曜午後１時〜３時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,500円	鈴木☎042・301・3235	やさしいフォークダンスを笑顔で
自立生活体操クラブ・金曜けやき	毎週金曜午前９時15分〜10時30分	市民スポーツセンター	500円	月1,500円	清水☎042・321・4710	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
ＮＳＤ愛好会	毎週火曜午前10時〜正午	ひかりスポーツセンターほか	無料期間中	月3,000円	阪井☎080・6608・8181	社交ダンスの上達を望む男女歓迎
ヨガサークル・たんぽぽ（女性限定）	月３回土曜午前10時〜11時	国分寺労政会館	2,000円	月3,000円	藤倉☎090・2535・1324	ヨガをすると…さあ実感してください
ミセシークラブ	毎週火曜午前10時〜11時30分	スタジオ司	なし	月3,500円	福田☎042・572・6013	音楽に乗って若返りましょう
自立生活体操クラブ・北の原	毎週金曜午前10時〜11時	北の原地域センター	500円	月1,500円	大川☎042・325・2830	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
トリム体操・トリム21	毎週火曜午後１時30分〜３時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	蓬莱☎090・1660・8801	全身のストレッチ体操を体験してください
こぶし倶楽部（武術太極拳）	第２木曜午前11時〜午後０時30分 第４木曜午前９時〜10時30分	いきいきセンター	なし	年1,200円 1回1,000円	木村☎042・324・8675	女性限定24式経験者の方。現在42式総合を楽しく練習しています

※「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。
「市民掲示板」「会員募集」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

凡例 日日時 場会場・場所 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申し込み方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

イベント　休日診療　フォトニュース

イベント

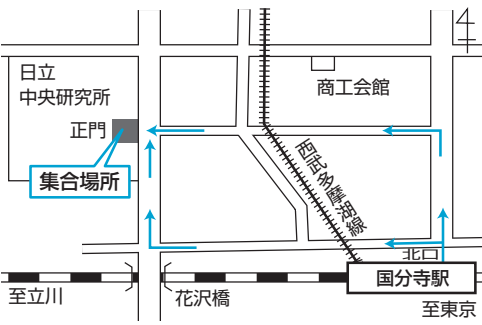
シニアスポーツ振興事業ノルディックウオーキング講習会（第1回）

11月17日(日)午前10時～11時30分
七小体育館※当日直接会場へ

ポールを使ったウオーキングを始めませんか。歩行能力が下がった方、腰痛の方、運動不足の方にお勧めです。対市内在住・在学・在勤の60歳以上の方講第1回・猪又由美さん（アルベールビルオリンピック出場）定25人¥無料物上履き・飲み物・タオル※ポールは用意します※3月まで毎月第3日曜日の全5回開催。2回目以降はけやき公園を予定問こくぶんじ地域クラブ☎090・9824・0401
→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

日立中央研究所バードウォッチング

11月22日(金)午前9時
日立中央研究所正門前（集合）～正午（解散予定）※雨天中止

湧水や国分寺崖線の緑が残る同研究所の秋の森林の中で、鳥を探してみませんか。対市内在住・在学・在勤の方（小学生以下は保護者同伴）講染谷嘉男さん（国分寺バードウォッチングクラブ）定50人¥無料申11月14日(木)（必着）までに往復ハガキの往信用裏面に①バードウォッチング参加希望②参加者氏名（同一世帯内の複数参加希望者は1枚のハガキで申込み可）③住所・電話番号を、返信用にあて名を明記し、〒185−8501緑と水と公園課へ物筆記具、お持ちの方は双眼鏡・鳥の図鑑など注①必ず徒歩でお越しください②団体行動のため、途中退場不可協力国分寺バードウォッチングクラブ
→緑と水と公園課（内352）

都立武蔵国分寺公園イベント

キッズプログラム「あそブンの森」

11月23日(祝)午前11時～午後3時（受付午後2時30分まで）
同公園西の森※当日直接会場へ・荒天中止

「コロコロ　木の実であそぼう」
コロコロ、ギザギザ、ツルツル、ヒラヒラ。秋の森にたくさん落ちている、木の実やきれいな葉っぱを見つけて遊んでみよう。対幼児～小学生（未就学児は保護者同伴）¥無料催都立武蔵国分寺公園（西武・武蔵野パートナーズ）・NPO法人冒険遊び場の会注内容を変更する場合あり

ウオーキング教室

11月11日(月)午前10時30分～11時30分
同公園円形広場※雨天中止

スポーツコーディネーターが健康づくりに効果的な歩き方の練習を指導します。対高校生以上定20人¥300円（保険料）申11月1日(金)から同公園内サービスセンターへ電話または直接（先着順）※当日でも空きがあれば参加可催都立武蔵国分寺公園（西武・武蔵野パートナーズ）

■共通事項
問同公園内サービスセンター☎042・323・8123
→子育て支援課（内463）

図書館から

講演「子供がわかる、子供にわかる」

11月30日(土)午後2時～4時
もとまち公民館※当日直接会場へ

「はれときどきぶた」が出版されてから33年。今もなお、子供たちの心をとらえて離さないのは、絵の楽しさはもちろん、思いもよらない展開に、わくわく、どきどきするからなのでしょう。そんな楽しいお話の著者・矢玉四郎さんが、今までの作家活動を通して、子供について考えたこと、もっと子供たちを理解していくことの大切さなどについて話します。今年7月に刊行された「はれぶたシリーズ」最新刊などのお話も。対大人向け講矢玉四郎さん¥無料

「はれたまたまこぶた」
矢玉四郎著（岩崎書店）

■講師紹介　大分県生まれ。作家、画家。作品に「はれたまたまこぶた」などのはれぶたシリーズ。版画絵本「じろきちおおかみ」（以上岩崎書店）、「おべんとうのえんそく」（教育画劇）ほか多数。
→もとまち図書館☎042・325・4222

読み聞かせ講習会

12月6日・13日・20日(金)午前10時～正午
光公民館

小学校の朝読書や地域などで、子どもたちに読み聞かせをする時に、本の選び方や、読み方で悩んだことはありませんか。これから読み聞かせを始める方や、始めて間もない方のために下表のとおり講習会（全3回）を行います。申第2回のみ市内各図書館で、11月13日(水)から1人1枚整理券を配布（先着順25人）。第1・3回は当日直接会場へ¥無料注託児なし※お子さん同伴の方は事前にご相談ください

日程	内容
①12月6日（金）	「よみきかせ　いろはのい」 講大井むつみさん （元公共図書館職員）
②12月13日（金）	「読み聞かせのためのボイス・トレーニングと実践」 講藤田京子さん （ボイス・トレーナー）
③12月20日（金）	「読み聞かせのための実践的アドバイス」 講市立図書館職員

→光図書館☎042・576・5907

都営住宅入居者募集

■募集対象世帯向（一般募集）、定期使用住宅（若年ファミリー向・多子世帯向）・若年ファミリー向※いずれも、①都内に居住（単身者は3年以上）②所得が基準内③住宅に困っている等。詳しくは募集案内をご覧ください申11月18日(月)（必着）までに郵送で■申込書配布11月5日(火)～14日(木)（土・日曜日、祝日を除く）に①市民課②国分寺駅北口サービスコーナー（午後7時まで）③光町サービスコーナー④都庁⑤区市町村役所⑥東京都住宅供給公社募集センター・各窓口で※11月9日(土)・10日(日)は、午前9時30分～午後5時に都庁第一本庁舎1階東京観光情報センター内および募集センターで。配布期間中は、東京都住宅供給公社HPhttp://www.to-kousya.or.jp/からダウンロードも可問東京都住宅供給公社募集センター〔配布期間中は☎0570・010810、配布期間以外は☎03・3498・8894（いずれも土・日曜日、祝日を除く）〕へ
→市民課（内306）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド（新版）」の「市内医療機関一覧」および「国分寺市けんこうマップ」または市ホームページでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関にお問い合せください。※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」および「国分寺市けんこうマップ」の掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700(自動音声案内)

日		診療時間	診療機関名	所在地・電話(042)
11月3日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	62 くろさわ子ども&内科クリニック（小）	本多3−7−25 ☎323-9630
			34 小松崎皮膚科クリニック（皮・アレ）	泉町2-9-3　ハートフルビル西晴3階 ☎320-4100
		17:00～20:00	9 けやき内科クリニック（内・皮）	南町2−1−48 ☎320-8383
	薬局	9:00～17:00	志宝薬局国分寺店	本多1−4−12　コーポ神山1階 ☎326-5260
			そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2−9−3　泉ビル102号 ☎328-0801
		17:00～20:00	つばき調剤薬局	南町1−13−1　越路荘103 ☎359-8282
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	141 大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1　アメニティ97　2階 ☎327-0014

日		診療時間	診療機関名	所在地・電話(042)
11月4日(振)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	72 にしおクリニック（内・小・循・呼・アレ）	西恋ヶ窪4-30-3　恋ヶ窪クリニックビル2階 ☎320-5580
			42 かわち耳鼻咽喉科（耳鼻）	泉町3-35-1　西国分寺レガビル3階 ☎320-5177
		17:00～20:00	102 武蔵国分寺公園クリニック（内・小）	西元町2-16-34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127号 ☎320-4970
	薬局	9:00～17:00	市役所前薬局	西恋ヶ窪4−30−14 ☎320-5550
			いずみ調剤薬局	泉町3-35-1　西国分寺レガビル3階 ☎359-3267
		17:00～20:00	よつ葉薬局	西元町2−16−34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125号 ☎320-4280
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	166 とくら歯科医院	戸倉2−2−5 ☎321-8819

日		診療時間	診療機関名	所在地・電話(042)
11月10日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	78 クリニック久保田（内）	戸倉3−12−65 ☎576-8050
			1 おくむら皮膚科クリニック（皮）	東元町1−1−9 ☎328-5012
		17:00～20:00	38 奥山内科クリニック（内）	泉町3−13−8 ☎321-1115
	薬局	17:00～20:00	浅野薬局西国店	泉町3−8−9 ☎328-0012
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	111 鹿島歯科医院	南町3−4−9 ☎321-5637

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線から)
☎(042)521-2323(ダイヤル回線から)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受け付けとなります。

フォトニュース

東京都青年剣道大会で国分寺剣友会男女入賞

9月8日に東京武道館で行われた平成25年度東京都青年剣道大会で、国分寺剣友会が男子の部で準優勝、女子の部で第3位を収めました。男子の部は11月8日（金）からの全国大会（東京武道館で開催）に出場します。皆さんのご声援をお願いします。

第30回 国分寺まつり

ひろげよう　市民の輪

○会場内は終日禁煙です。

○ごみは、購入店へご返却いただくか、お持ち帰りください。

☆手話通訳は、会場案内テント内に常駐しています。

主催：国分寺まつり実行委員会
後援：市・国分寺市商工会
東京むさし農業協同組合国分寺地区

11月4日（月・振休）

午前9時30分～午後3時30分

●会　場●

都立武蔵国分寺公園（泉町二丁目）

JR西国分寺駅から徒歩7分

通行止にご協力を

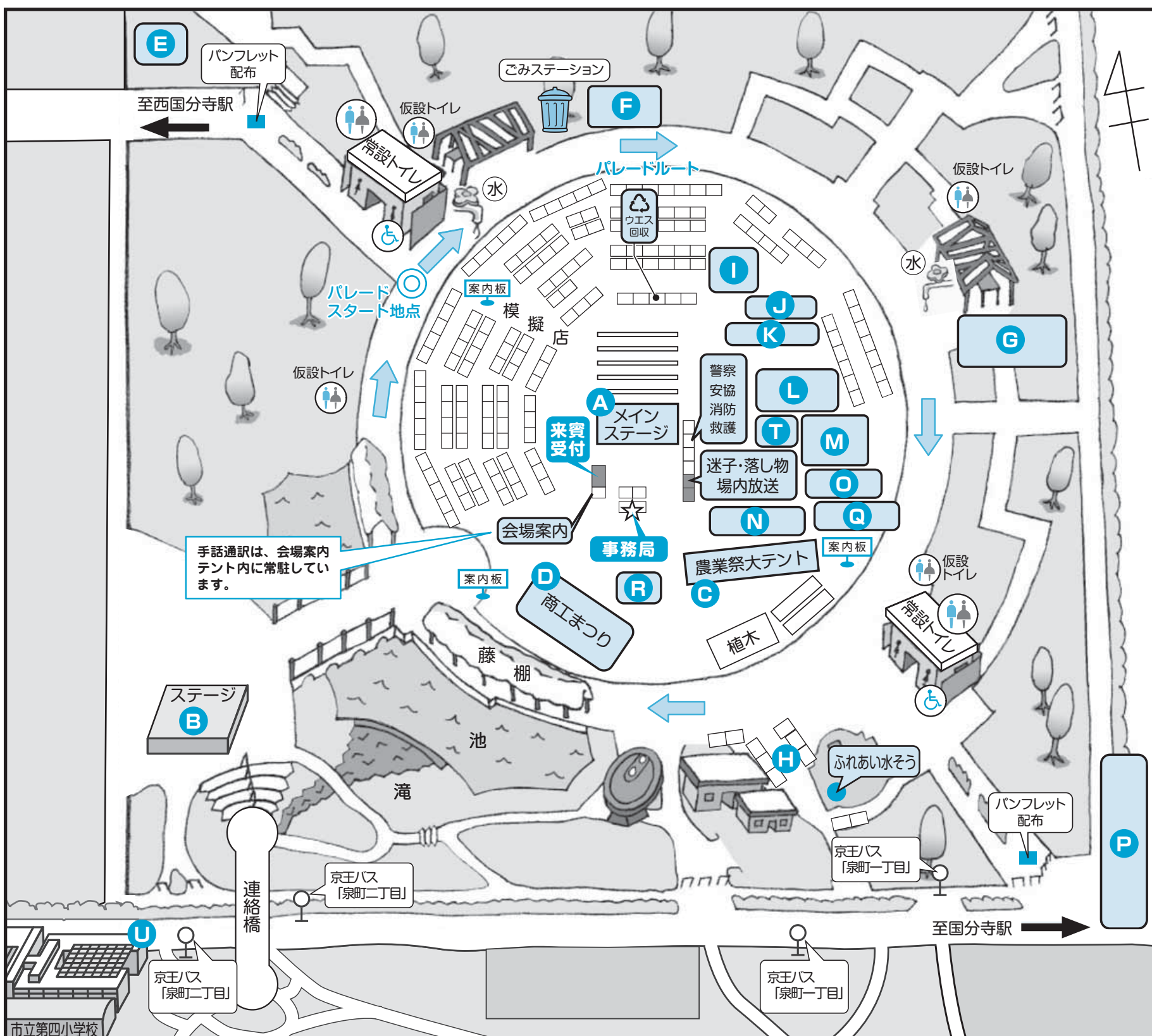
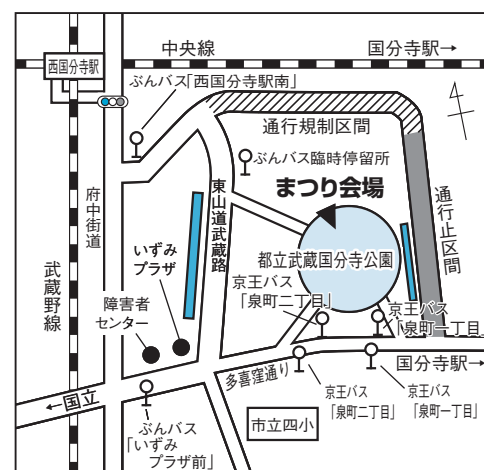
都立武蔵国分寺公園（泉町二丁目）周辺道路

11月4日(月・振休)
午前9時～午後3時50分

なお、車での来場はご遠慮ください。

まつり当日通行規制
まつり当日通行止
自転車置き場（2か所）

手話通訳は、会場案内テント内に常駐しています。

→国分寺まつり実行委員会事務局（文化のまちづくり課内）　☎(042)325-0111(内358)／当日事務局連絡先　☎(070)5026-9731

第30回　国分寺まつりプログラム

時間	メインステージ（地図A）	パレード	農業祭（地図C）
9：30	●開会式 開会宣言（実行委員会副会長） あいさつ（実行委員会長・市長・佐渡市長） 佐渡市姉妹都市提携25年目を記念して盾の交換	9：30～ ●歴史行列 （天平、平安、鎌倉時代） 9：40ごろ～ 国分寺駅内コンコースにて運上瓦の引渡 歴史行列の紹介	9：00～ ●即売 野菜・植木・鉢花・果実・鶏卵等 ●花のくじ引き ●コンテナガーデンコンテスト ●手芸品の展示 ●農業祭品評会出品物の観覧
10：00	●姉妹都市佐渡市鬼太鼓・郷土芸能披露（民謡） （9：55～10：45）	10：20ごろ～ 国分寺駅南口出発 多喜窪通りを会場まで行進	
10：30	◇月桃の花三多摩歌舞団 （10：45～10：58） ◇小金井交通少年団 （10：58～11：11）	10：45ごろ～ 歴史行列キャスト自己紹介・撮影会（地図B）	10：30～ ●鉢花の無料配布
11：00	◇テコンドー国分寺道場 （11：11～11：25） ◇レオラニ　フラ　スタジオ （11：25～11：37）		11：00～ ●棒打ちの披露
11：30	◇フラ　ハラウ　オ　プアエナ国分寺 （11：37～11：52）	11：30ごろ～ 会場行進出発	
12：00	◇Orange Poodle（オレンジプードル） （11：52～12：04） ●歴史行列	12：04ごろ～ 運上瓦の引渡 ステージで歴史行列紹介 ●パレードスタート（地図◎）	
12：30	●昼休み ◇恋ヶ窪シダックスカルチャークラブNARIクラス （12：55～13：07）	12：30ごろ～演奏・行進 ◇国分寺市立第五中学校吹奏楽部 ◇ガールスカウト東京都第97団 ◇ボーイスカウト国分寺第１団	
13：00	◇ハラウ　フラ　ヴェヒ　イカウアノエ （13：07～13：19） ◇国分寺新体操 （13：19～13：33）	◇ボーイスカウト国分寺第２団 ◇プログレス54ストリートパーカッション ◇国分寺消防少年団	13：00～ ●即売（品評会に出品された農産物）
13：30	◇ダンスネットワークC・K・C （13：33～13：47） ◇阿波踊り国分寺連 （13：47～14：00）	13：12ごろ～民謡流し ◇国分寺市民舞連盟 ◇JA東京むさし国分寺地区女性部 ◇（公社）立川法人会国分寺地区女性部会 ◇恋ヶ窪保育園	
14：00	◇キッズとママのゴスペルクラブ・ネバーランド国分寺 （14：00～14：12） ◇Wake up ↗（ウェイクアップ） （14：12～14：18）	14：04ごろ～踊り ◇P-RAZIL（ピー・ラジール） ◇阿波踊り国分寺連	
14：30	◇ポップ☆コーン （14：18～14：33） ◇K-BOOST（ケイ・ブースト） （14：33～14：48）		14：30ごろ～ ●植木の競り
15：00	◇ダンス　ミックス （14：48～15：02） ◇プチピンキー＆Pinkie （15：02～15：14） ◇ベリーダンススタジオ　ラジーズ		15：00ごろ～ ●宝船の展示・宝分け （宝船を作った野菜の無料配布）
15：30	（15：14～15：26）		
	ステージB（地図B） 13：30ごろ～ ◇プログレス54ストリートパーカッション		
15：30	国分寺まつり終了		

※時間は予定です。当日の都合で前後する場合があります。

商工まつり（地図D）

午前9時30分～午後3時30分の間　開催しています。

●工業部会
①発電自転車イベントコーナー
②ＩＴイベントコーナー
③マイカー点検教室

●建設部会
①木造軸組在来工法による建前実演
②建築金具パネル展示
③フランクフルト販売
④スーパー・ボールすくい
⑤ヨーヨーつり

●商業部会（商店会連合会）
①国分寺今昔『昔懐かしい商店街の写真展示』
②みにこみ誌配布
③商店会関係パンフレット配布・掲示

●光商栄会
①国分寺村全図展示
②昔懐かしい写真展示コーナー
③光商栄会記念誌販売

●女性部
①焼きそば販売
②ブルーベリードレッシング販売
③都女連物産展

●青年部
ホットドッグの販売

●名物名産推奨品の宣伝販売

●一店逸品ＰＲコーナー

●商工会ホームページのＰＲ

●商工会
らくがきコーナー

●飲食コーナー
東元町商店会

イベントほか

●献血（献血者に鉢花プレゼント）・骨髄ドナー登録・ポップコーン無料配布（地図E）
（東京国分寺ライオンズクラブ）

●ごみ分別クイズ（地図F）
（国分寺市廃棄物減量等推進委員会）

●「原爆と人間展」（地図G）
（国分寺非核平和都市をすすめる会）

●佐渡物産展（地図H）
◇海産加工品・活サザエ
◇認証米・果物・酒
◇ふれあい水槽

●きずなだより交流会（地図I）
（国分寺市福祉保健部福祉計画課）

●サンバ★わくわく体験コーナー（地図J）
（P－RAZIL／ピー・ラジール）

●さよなら原発－フクシマを忘れない！－（地図K）
（Bye-Bye原発／国分寺の会）
（ちょっと待って原発の会）

●わんわんふれあい広場（地図L）
（ドッグラン武蔵国分寺）

●児童館コーナー「昔あそびしよーよ！」（地図M）
（国分寺市立児童館）
（国分寺みどりの会）
◇けん玉・こま・工作・お手玉
◇スーパーボールすくい

●スポーツ推進委員の簡易体力テスト（地図N）
（国分寺市スポーツ推進委員協議会）

●武蔵国分寺瓦のふるさと鳩山町（地図O）
（埼玉県比企郡鳩山町教育委員会）
（国分寺市教育委員会ふるさと文化財課）

●消防ふれあい広場（地図P）
（国分寺消防署）
◇起震車体験
◇はしご車・電動ミニ消防車乗車体験
◇消防車・救急車展示
◇ミニ防火衣の試着
◇消防展示コーナー

●まつりばやし（地図Q）
◇本村囃子連
◇本町囃子連
◇本多囃子会

●国分寺市茶道連盟　野点席（地図R）
（国分寺市茶道連盟）

●市立小中学校給食の展示（地図T）
四小にて試食（地図U）
（国分寺市教育委員会学務課）

多摩東京移管120周年
多摩の魅力発信プロジェクト

当日事務局連絡先　☎(070)5026-9731
→国分寺まつり実行委員会事務局（文化のまちづくり課内）　☎(042)325-0111（内線358・359）
※内容・スケジュールは変更になることがございます。